

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h	<b>Reformer</b> avec Anaé	<b>Intermédiaire</b> Combo Reformer, hippo et au sol Groupe à 1 fois/semaine jusqu'au 22 avril	<b>Reformer</b> avec Anaé	<b>Springboard</b> avec Anaé	<b>9 h</b> <b>Reformer cardio</b> avec Chantal et 29 janvier 12 février et 2 mars 1 avril Inscription aux cours	Cours en ligne seulement
11 h	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	<b>Pilates en douceur</b> avec Anaé	<b>Springboard</b> avec Anaé	<b>Pilates en douceur</b> avec Anaé		
12 h	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	 <p>Débutant et Intermédiaire : combinaison de Reformer, hippo et au sol</p>	
17 h	<b>Débutant</b> Combo Reformer, hippo et au sol Groupe à 2 fois/semaine	<b>Reformer</b> avec Anaé	<b>Débutant</b> Combo Reformer, hippo et au sol Groupe à 2 fois/semaine	<b>Combo sol/ Ref/hippo</b> Intermédiaire/avancé		
18 h	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	<b>Intermédiaire</b> Combo Reformer, hippo et au sol Groupe à 2 fois/semaine	<b>Intermédiaire</b> Combo Reformer, hippo et au sol Groupe à 1 fois/semaine jusqu'au 22 avril	<b>Intermédiaire</b> Combo Reformer, hippo et au sol Groupe à 2 fois/semaine	 <p>Cours en solo et en duo sur rendez-vous</p> <p>Programme d'entraînement en ligne disponible pour débutants</p>	
19 h	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé	<b>Combo sol/ Ref/hippo</b> Intermédiaire/avancé	<b>Reformer</b> avec Anaé	Disponibilité pour un cours privé avec Anaé		